



VIII. évfolyam 11. szám

Heti Hírlevél

A Városmajori Jézus Szíve Plébánia heti értesítője

2011. március 20.

A Család Éve

Nagyböjt 2. Vasárnap

TUDNIVALÓK NAGYBÖJT IDEJÉRE:

Március 9-én hamvazószerdán megkezdődött a nagyböjt. Ez a 40 napos böjti időszak testi önfegyessel is kísért lelki felkészülés Húsvét ünnepére. Az előírt böjti fegyelem mellett hasznos, ha ki-ki megtalálja a módját annak, hogy személyes hitének és Jézus iránti szeretetének a jelét adja egyénileg vállalt önmegtartóztatásai által. Ezek nemcsak az étkezésre vonatkozhatnak, hanem az időbeosztás, a napirend okos alakítása, elmaradt feladatok teljesítése és ehhez hasonlók.

Az egyház tagjaként az egyházi törvények szerint vállalt böjtök rendje a következő:

Hamvazószerdán, szigorú böjt van, azaz: hústiltalom 14 éves kortól mindenki részére, és a betöltött 18 éves kortól a megkezdett 60 éves korig csak háromszori étkezés megengedett egyszeri jóllakással.

Nagyböjt hétköznapjain reggel 1/27-kor a zsolozsma reggeli dicsőretét imádkozzuk. Szeretettel várjuk a kedves Híveket.

Nagyböjt péntekjein a keresztút az esti szentmise előtt 1/4 6-kor kezdődik.

Nagyböjti lelki nap lesz felnőtt hívek részére április 9-én, szombaton 9-től 15 óráig a kistemplomban. Délben közös étkezés.

Nagyböjti lelki nap lesz hittanások részére április 9-én, szombaton 9-től 15 óráig. Találkozás 9 órakor a kistemplomban. Délben közös étkezés.

Nagyböjtben minden pénteki napon hústiltalom van 14 éves kortól kezdve egészen életünk végéig. Csak a betegek vannak ez alól felmentve és azok, akik számára nincs választási lehetőség.

GYŰJTÉS. Ma, a hónap 3. vasárnapján, a szentmisek után az új plébánia bútorzatának és berendezésének kiadásaira kérjük a kedves Hívek adományait. Az adományokat a szentmisek végén a kijáratoknál gyűjtjük. Hálásan köszönjük, Isten fizesse meg!

KOLPING KATOLIKUS AKADÉMIA: *Ma, vasárnap, március 20-án, este 7 órakor* lesz a kistemplomban. Az előadó **Prof. Dr. Bolberitz Pál protonotárius.** Előadásának címe: „**Nagyböjti elmélkedés**”. Mindenkit szeretettel várnak a szervezők.

TÁRSADALMI HITTAN: *Bodó Károly* atya következő társadalmi hittanórája *március 21-én, hétfőn este 7 órakor* lesz a kistemplomban.

NAGYBÖJTI ÉLELMISZER GYŰJTÉS: Előzetesen hirdetjük, hogy a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia felhívására **tartós élelmiszert** gyűjtünk a templomunkban *március 27-től, jövő vasárnaptól, április 3-ig* bezárólag. Kérjük a kedves Híveket, hogy az adományokat majd a nagytemplomba hozzák el, amikor imádkozni jönnek, vagy szentmisére jönnek, és a Szent József oltárnál helyezték el. Egyben kérjük, hogy ne az adományok mennyiségét tekintsek fontosnak, hanem inkább a minőségét. Ezért azt kérjük, hogy hozzanak fémdobozos hűskenyér, fémdobozos vagy üveges ételkészítményeket, olajos halat, műanyag flakonban étolajat, szörpöt, stb. Az összegyűlt tartós élelmiszereket a plébánia Karitás csoportja juttatja el a nélkülözhető családoknak. A nagyböjti időben különösen is jó alkalom ez arra, hogy buzgóbban gyakoroljuk az irgalmasság tetteit.

BETEGEK SZENTSÉGE: A betegek szentségének ünnepélyes kiszolgáltatása lesz **Nagyböjt 4. vasárnapján, április 3-án, a 11 órai szentmise keretében.** A szentség felvételére idős testvéreink, és komoly betegségben szenvedő testvéreink jelentkezhetnek. Jelentkezhetnek azok is, akik egy évvel ezelőtt, vagy korábban már felvették ezt a szentséget. **Lelki felkészítés április 2-án, szombaton, lesz a kistemplomban, 10-től 11 óráig.** Jelentkezni lehet a plébánia irodájában irodai időben.

BOLDOGGÁAVATÁS Imádságos lélekkel készülünk **II. János Pál pápa** boldoggá avatásának nagy napjára, amely május 1-én, a római Szent Péter téren fog megtörténni. Az imádságos felkészülésünket segítik azok a szentképek, amelyeket a ministránsok a kijáratoknál osztanak a kedves Híveknél. A szentképeken található imádság napenkénti elimádkozása segítsen mindnyájunkat abban, hogy szeretett szentéletű Szentatyánk emléke az ő példájának követésére serkentsen bennünket.

BUDAPEST VÁROSMAJOR JÉZUS SZÍVE PLÉBÁNIA

1122 Budapest Csaba u. 5. ♦ Honlap: www.varosmajoriplebania.hu

Elérhetőségek: 212-4656 ♦ 06-20-8280-555 ♦ email: vmajorplebania@freemail.hu

Irodai ügyelet: hétfőtől péntekig: de. 10.00-12.00, du. 16.00-17.00 ♦ Urna ügyintézés: kedd de. 10.00-12.00 és péntek du. 15.00-17.00 Sürgősségi betegellátás: 213-9620

Miserend: hétköznap: 7.00, 8.00, 18.00 vasárnap: 7.30, 9.00, 11.00, 18.00, 19.30

(Diákmise: 9.00 Nagytemplom, Kisgyermek miséje: 9.00 Kistemplom, Ifjúsági mise: 19.30)

Szentségimádás: minden vasárnap 17.00-18.00 és minden pénteken 18.30-19.30
hétfőtől szombatig reggelente 7.30-8.00

Engesztelő imaóra: minden csütörtökön 17.15 ♦ Rózsafüzér minden szombaton 17.15

CSALÁDOS TÁBOR: A Városmajori Katolikus Egyesület ezen a nyáron ismét megrendezi a hagyományos nyári családos táborát a már jól ismert helyen: Verőce-Csattogóvölgyben. A táborba nagy szeretettel várjuk a plébánia közösségéhez kapcsolódó családokat, a nevelő szülőket, gyermektelen házaspárokat is, de a nagyszülőket is az unokáikkal. A tábor időpontja: **2011. július 11-től 16-ig.** Tájékoztató és jelentkezési lap az irodában és a nagytemplomban, az ingyenes asztalon található.

ÖSVÉNY: Folytatódik a könyvismertetés a jövő vasárnapon, *március 27-én 16-tól 18 óráig* a könyvtárban, a torony földszintjén. **Simonyi Károly: A fizika kultúrtörténete** című könyvét ismertetjük és beszélgetünk róla. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

HÉTKÖZNAPOK LELKIGYAKORLATA :

Sajnálattal adjuk hírl, hogy a **lelkigyakorlat** Tegzes Katalin nővér betegsége miatt **elmarad.** Mielőbbi gyógyulást kívánunk a nővérnek!

HANGOSÍTÁS. Hosszas próbálkozás és hibakeresés után, úgy tűnik, hogy végre sikerült megtalálni és kiküszöbölni a hibát és jól működik templomunk hangosító berendezése. A sok panasz, ami a hallhatóság és érthetőség hibája és hiányossága miatt érkezett, remélem, hogy nem fog a továbbiakban senkit sem bosszantani, és a tanítás és imák hallásában és megértésében senkit sem fognak hátráltatni.

NYUGDÍJAS KLUB: „Jó együtt lenni!” Hosszú évek óta összejevünk minden hónap első és harmadik szerdáján. Imádkozunk, beszélgetünk, verseket olvasunk, együtt örülünk egymás örömeinek, vagy szomorodunk egymás bánatán. Szeretettel várjuk csatlakozni szándékozó kedves nyugdíjas testvéreinket, legközelebb *április 6-án*, majd az azt követő összejöveteleinken.

2011. A CSALÁD ÉVE

A Heti Hírlevél számaiban néhány gondolat-ébersztő, tanácsadó rövid írást jelentettünk meg, az Országos Lelkipásztori Intézet Világiak Koordinációs Tanácsa kiadványából, „**Imádság és ünneplés a családban**” című munkafüzeteiből vett idézetek.

PÉLDÁK A CSALÁDI IMAÉLETRE

Második példa

Hogyan vontuk be gyermekeinket az imádságba? Egész kicsi volt még Kristóf, amikor már úgy gondoltuk, fontos, hogy a mi imádságunknál velünk legyen. Gyertyát gyújtottunk, énekeltünk neki, ölkben tartottuk, így mondtuk az imát. Még alig tudott beszélni, de már azzal jelezte az imaidőt, hogy odahozta a gyertyát, vagy befészkelte magát abba a karosszékre, ahol vele szoktunk imádkozni. Új korszak kezdődött, amikor már saját szavaival bekapcsolódott az esti imánkba. Az idő múlásával kisebb testvérei is egyre figyelmesebben hallgatták, mi is történik. Először csak a tőlünk ellesett egy-egy mondatot ismételték, majd Kristóftól utánozták, majd lassan ők is önállóan imádkoztak. Legtöbbször gyertyát gyújtunk, vagy adventi koszorúnál, karácsonyfánál imádkozunk, lehetőleg félhomályban, hogy semmi ne vonja el a figyelmüket. Fontos, hogy ne fáradtan gyűljünk össze, mert a fizikai fáradtság akadályozhatja az igazi ráhangolódást, az új élmények szerzését. Először elmondunk egy gyermekimát, ezután következik egy ének (több is lehet, ha nem tudnak megegyezni), amely vagy hagyományos egyházi, vagy gitárral kísért modern dal. Az énekeket megismerve a misén is jobban megtalálják a helyüket, és otthon is bizonyos hangulatukban a szavak helyett éneket választanak. Az ének felkészíti őket a leendő ünnepekre, vagy emlékezteti őket az elmúlt szép élményeikre. Családi imádkozásunk nagyon fontos részéhez érkezünk, amikor mindenki saját gondolatait mondja el Jézusról, jóról, gonoszról. Megköszönik a napjukat, élményeiket (iskola, óvoda, tanulás, barátok), sikereiket. Készítettünk egy-egy szívet, amelyre mindenki ráírhatja, mit

szertne elérni vagy leküzdölni, olyat, aminek jó minden nap örülni. A közös ima kapcsán mindenki előveszi a sajátját, magában átolvassa, megféli, hogy mi sikerült, mi nem. Mindenki elmondhatja örömét, bánatát – a szülők is. Öröm látni, hogy hogyan nyílnak meg, megtudhatjuk, hogy mi a legfontosabb gyermekeinknek, mi bántja őket. Sokszor szavaikkal a másikat is megnyitják. Mi is megosztjuk velük gondolatainkat, pl. imádkozunk egy beteg néniért, megköszönjük a munkához kapott erőt, elmondjuk, ha valami nem sikerült, vagy valamit nem jól csináltunk – így láthatjuk azt, hogy mi is hibázunk. Tudatosan csak egyikünk mondja el ezeket, hogy érezzék: együtt, egyformán gondolkozunk. Az ima végére állandó *keretként* a háladáas kerül: köszönet a Jóistennek, hogy velünk van, köszönet a nagyszülőkért, hogy szeretetben együtt van a család; a barátokért, a jó iskoláért, óvodáért. Köszönjük hazánk, hogy van lakásunk és van mit ennünk, köszönjük hivatásunkat, munkahelyünket, stb. Mióta Kristóf nagyfűt lett, esténként felolvass a szentírásból egy részletet, amit ő keresett ki, és utána röviden megbeszéljük. Az együttes imádkozással szeretnénk, ha megéreznék Isten közelségét, azt a békét, amit a világot nem kaphatnak meg. Nekünk szülőknek sok erőt ad rendszeres, külön imánk, szentírásolvasásunk, vagy reggel a gyermekek felkelése előtti zsoltaórázás. Ahogy múlnak az évek, egyre inkább rájövünk, hogy ezek az együtt-imádkozások azért fontosak mindnyáj unknak, mert ezek valóban maradandók.

HETI ÜNNEP: Március 25. (péntek) URUNK SZÜLETÉSÉNEK HÍRÜLADÁSA

Gyümölcsöltő Boldogasszony

Az evangéliumi történetet már a II. századi hitvallás megfogalmazta, az V. században már több helyen, a VII. században pedig a megtestesülés misztériumát különös ünnepélyességgel tartották meg. 692-ben a III. konstantinápolyi zsinat helyesnek ítélte a nagybőjti időben történő ünneplését, eszerint már hosszú múltra tekint vissza. Ezt az ünnepet az ambrozián liturgiában és Spanyolországban kivették a bőjti időből, és karácsony előtt ünnepelekt. Amikor e hittitokról imádkozunk, meghajlással vagy térdhajással fejezzük ki tiszteletünket. A magyar múltat idézzük, amikor Padányi Bíró Márton följegyzése szerint az ünnepi szemtise liturgiájához hozzátartozott a leborulás szép hagyománya: „Karácsony napján és a Szűz Mária napjain, főképpen pedig Gyümölcsöltő Boldogasszony, vagyis az Ige testesülése és fogantatása napján, a misemondó pap az isteni szolgálatban lévő több társaival együtt az oltár eleibe mégyen. Ott a legelső, legelső grádícson éppen a földig leborul, így imádják a megtestesült Igét és az isteni kegyességnek ebben kinyilatkoztatott titkát ilyen alázatossággal tiszteli.” Az ünnep nagybőjti jelentőségéről XVI. Benedek pápa tanítja: „A nagybőjti időszakban gyakrabban elmélkedünk a Szűzanyáról, aki a Kálvárián megpecsételte Názáretben kimondott ígétjét. Jézussal, az Atya szeretetének tanújával egyesülve Mária megtapasztalta a lélek vértanúságát. Kérjük bizalommal az ő közbenjárását, hogy az egyház, küldetéséhez hűen, bátran tanúságot tegyen Isten szeretetéről az egész világnak.”

A HÉTEN LESZ:

A HÉTEN ELBŰCSÜZTATUK

Dr. Szirmai Ivánnét (III. 22.)

Bartha Sándort (III.22.)

Kovács Évát (III.22.)

SZENTMISE ELHUNYT SZERETTEINKÉRT

Március 23-án, szerdán reggel 8 órakor

A SZENTMISE OLVASMÁNYAI :

Vasárnap: Ter 12,1-4a; 2Tím 1,8b-10; Mt 17,1-9

Hétfő: Dán 9,4b-10; Lk 6,36-38

Kedd: Iz 1,10.16-20; Mt 23,1-12

Szerda: Jer 18,18-20; Mt 20,17-28

Csütörtök: Jer 17,5-10; Lk 16,19-31

Péntek: Iz 7,10-14;8,10 ; Zsid 10,4-10; Lk 1,26-38

Szombat: Mik 7,14-15.18-20; Lk 15,1-3.11-32

Vasárnap: Kiv 17,3-7; Róm 5,1-2.5-8; Jn 4,5-42