



## VIII. évfolyam 9. szám

# Heti Hírlevél

A Városmajori Jézus Szíve Plébánia heti értesítője

2011. március 6.

A Család Éve

Évközi 9. Vasárnap

**KÖZÖS SZENTÓRA** lesz ma, a hónap első vasárnapján, délután 5 órától a Nagytemplomban. Szeretettel várunk mindenkit a közös imára az Oltáriszentség jelenlétében.

### **TUDNIVALÓK NAGYBŐJT IDEJÉRE:**

**Március 9-én hamvazószerdán megkezdődik a nagybőjt.** Ez a 40 napos böjti időszak testi önfegyessel is kísért lelki felkészülés Húsvét ünnepére. Az előírt böjti fegyelem mellett hasznos, ha ki-ki megtalálja a módját annak, hogy személyes hitének és Jézus iránti szeretetének a jelét adja egyénileg vállalt önmegtartóztatás által. Ezek nemcsak az étkezésre vonatkozhatnak, hanem az időbeosztás, a napirend okos alakítása, elmaradt feladatok teljesítése és ehhez hasonlók.

Az egyház tagjaként az egyházi törvények szerint vállalt böjtek rendje a következő:

**Hamvazószerdán, szigorú böjt van, azaz: hústiltalom 14 éves kortól mindenki részére, és a betöltött 18 éves kortól a megkezdett 60 éves korig csak háromszori étkezés megengedett egyszeri jóllakással.**

**Nagyböjt hétköznapjain** reggel *1/27-kor* a **zsolozsma** reggeli dicséretét imádkozzuk. Szeretettel várjuk a kedves Híveket.

**Nagyböjt péntekjein** a keresztút az esti szentmise előtt *1/4 6-kor* kezdődik.

**Nagyböjti lelki nap lesz felnőtt hívek részére április 9-én, szombaton 9-től 15 óráig a kistemplomban.** Délben közös étkezés.

**Nagyböjti lelki nap lesz hittanosok részére április 9-én, szombaton 9-től 15 óráig.** Találkozás 9 órakor a kistemplomban. Délben közös étkezés.

**Nagyböjtben minden pénteki napon hústiltalom** van 14 éves kortól kezdve egészen életünk végéig. Csak a betegek vannak ez alól felmentve és azok, akik a munkahelyükön étkeznek, vagy azok az idős testvérek, akik hozzátják az ebédjüket.

**KÉPVISELŐTESTÜLETI GYŰLÉS** lesz március 7-én, *hétfőn, este 1/2 8-kor* az új plébánia épületében. Hívjuk a testület tagjait.

**SZENTSÉGIMÁDÁS:** az egyházmegyei szentségimádási rend szerint az egyházmegyében az év minden napján az egyházmegye valamelyik templomában egész napos szentségimádás van. Plébániánk évi két szentségimádási napja március 10. és június 3. Ennek megfelelően a héten, *március 10-én, csütörtökön, reggel 8.30-tól 17.00 óráig,* egész napos szentségimádás lesz. Félórás vagy ennél hosszabb szentségimádás vállalására az irodában lehet feliratkozni. A szentségimádás helye hátul a Szent László kápolna Egy percre se maradjon imádkozó látogató nélkül a kített Oltáriszentségben köztünk lévő Jézus.

**KATEKUMENEK TANÚSÁGTÉTELE:** Jövő vasárnap, *március 13-án, a 11 órai szentmise keretében* hallhatjuk a katekumének személyes vallomását hitükről. Imádkozunk értük, hogy buzgó keresztény váljék belőlük.

**CSALÁDOS TÁBOR:** A Városmajori Katolikus Egyesület ezen a nyáron ismét megrendezi a hagyományos nyári családi táborát a már jól ismert helyen: Verőce-Csattogóvölgyben. A táborba nagy szeretettel várjuk a plébánia közösségéhez kapcsolódó családokat, a nevelő szülőket, gyermektelen házaspárokat is, de a nagyszülőket is az unokáikkal. A tábor időpontja: **2011. július 11-től 16-ig.** Tájékoztató és jelentkezési lap az irodában és a nagytemplomban, az ingyenes asztalon található.

**ŐSVÉNY:** Könyvismertetés lesz *március 13-án és március 27-én 16-tól 18 óráig* a könyvtárban, a torony földszintjén. **Simonyi Károly: A fizika kultúrtörténete** című könyvét ismertetjük és beszélgetünk róla. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

**HÉTKÖZNAPOK LELKIGYAKORLATA:** A nagyböjtben – a család évében – hétköznapok lelkigyakorlatára szeretnénk meghívni mindazokat, akik elcsendesedve, önmagukba nézve szeretnének készülni Húsvét ünnepére. A lelkigyakorlat a legintenzívebb módja annak, hogy ismét visszataláljunk a szeretet és gondviselő Isten felénk nyújtott, kitárt karjaiba. Mindenkit, aki szeretné önmagát Istennek ezzel a szerető, visszafogadó, átalakító jelenlétével megajándékozni, szeretettel hívunk a **városmajori plébániai közösség nagyböjti hétköznapok**

## BUDAPEST VÁROSMAJOR JÉZUS SZÍVE PLÉBÁNIA

1122 Budapest Csaba u. 5. ♦ Honlap: [www.varosmajoriplebania.hu](http://www.varosmajoriplebania.hu)

Elérhetőségek: 212-4656 ♦ 06-20-8280-555 ♦ email: [vmajorplebania@freemail.hu](mailto:vmajorplebania@freemail.hu)

Irodai ügyelet: hétfőtől péntekig: **de. 10.00-12.00, du. 16.00-17.00** ♦ **Urna ügyintézés: kedd de. 10.00-12.00 és péntek du. 15.00-17.00** Sürgősségi betegellátás: 213-9620

Miserend: hétköznap: **7.00, 8.00, 18.00** vasárnap: **7.30, 9.00, 11.00, 18.00, 19.30**

(Diákmissze: 9.00 Nagytemplom, Kisgyermek miséje: 9.00 Kistemplom, Ifjúsági mise: 19.30)

Szentségimádás: minden vasárnap 17.00-18.00 és minden pénteken 18.30-19.30  
hétfőtől szombatig reggelente 7.30-8.00

Engesztelő imaóra: minden csütörtökön 17.15 ♦ Rózsafüzér minden szombaton 17.15

**lelkigyakorlatára, melynek első találkozási időpontja: 2011. március 13. vasárnap este ½ 6. Helye: Torony I. emelete. Előzetes jelentkezés szükséges a plébánia irodájában.** Ennek határideje: 2011. március 6. vasárnap. Lelkigyakorlatot nemcsak a világtól elvonultan lehet végezni, hanem otthon a mindennapi életet keretei között is. Ennek ad háttérbe a heti találkozások, jelen esetben a nagyböjt vasárnap estéi. Az együttléteken együtt imádkozunk, alaposabban megismerve különféle imamódokat: a szentírási szemléldést, képmédiációt, stb. A kiscsoportos beszélgetésben megosztjuk egymással az elmúlt hét tapasztalatait, ezzel segítve és bátorítva egymást a közös úton. Otthon pedig, naponta 20-30 percet csendes, imádságos elmélyüléssel, és 10 percet az elmúlt napra való visszatekintéssel töltünk, amihéz írott formában is kapunk indítást, témát, javaslatokat és segítséget a lelkigyakorlat kísérelőjétől. Egyéni igényeknek megfelelően mindehhez még személyes kíséretet is kérhetek. Mindezt együtt nevezzük „hétköznapok lelkigyakorlatának”, mely során rátalálhatunk mindennapi életünkben a tevékenység és az Istenre-figyelés egészséges egyensúlyára.

**A lelkigyakorlat kísérelője Tegzes Katalin s.a nővér.**

**NYUGDÍJAS KLUB:** „Jó együtt lenni!” Hosszú évek óta összejövünk minden hónap első és harmadik szerdáján. Imádkozunk, beszélgetünk, verseket olvasunk, együtt örülünk egymás örömeinek, vagy szomorodunk egymás bánatán. Szeretettel várjuk csatlakozni szándékozó kedves nyugdíjas testvéreinket, legközelebb *március 16-án*, majd az azt követő összejöveteleinkben.

**BABA-MAMA KLUB:** Összejöveteleiket minden *csütörtökön délelőtt 10-től 12-ig* tartják a torony földszintjén. Szeretettel várják a kismamákat és gyermekeiket.

**URNATEMETŐ:** Templomunk urnatemetőjében egy-, három- és hatszemélyes urnafélék vásárolhatók. Várjuk az érdeklődő hívek jelentkezését. Urna-ügypintézés a plébánia irodájában kedden délelőtt 10-től 12-ig és pénteken délután 3-tól 5 ig. Érdeklődni és időpontot egyeztetni a plébánia irodájában vagy telefonon is lehet a 212-4656 számon.

**ÚJ EMBER MAGAZIN:** Megjelent az Új Ember Magazin március- áprilisi száma egy csomag ajándék kínai szegfű virággal. **Kapható a sekrestyében 450.- Ft-os áron.**

### **2011. A CSALÁD ÉVE**

A Heti Hírlevél számaiban néhány gondolat-ébersztő, tanácsadó rövid frást jelentünk meg, hogy ilyen módon is hozzájáruljunk a Család évének gyümölcsöző megéléséhez. A részletek az Országos Lelkipásztori Intézet Világiak Koordinációs Tanácsa kiadványából, „**Imádság és ünneplés a családban**” című munkafüzeteiből vett idézetek. A kiadvány felelős szerkesztője: dr. Gáll Márton. A kiadásért felelős: Radnai Jenő, családreferens.

### **AZ IDŐSEK BEVONÁSA AZ IMÁDSÁGBA**

Ma már egyre kevesebb családban élnek együtt unokák és nagyszülők. Ahol ez a lehetőség megvan, használjuk ki, és vonjuk be a család imaliturgiába az időseket is! Amellett, hogy így a teljes nagycsalád fordul Isten felé, régi imákat, szokásokat is megtanulhatunk tőlük! Ha a nagyszülők külön laknak, meglátogatásukkor vagy vendégül látásuk alkalmával ne felejtünk el egy rövid közös imát mondani! Ha az idősek személyesen nem kapcsolhatók be a családi imába, akkor foglaljuk bele őket, mint akikért együtt imádkozunk. Ugyanígy kérjük a nagyszülőket, hogy ők is imádkozzanak lelkigyakorlatokért, így- legalább az ima

szintjén – Isten előtt együtt marad a család. Fontos tudatosítani – magunkban is! – hogy az idős ember éppúgy érték Isten előtt, mint az élete teljében lévő, vagy mint a gyermek. A család összetartozásának, egymásra utaltságának megtapasztalására nyújt lehetőséget, ha a már magatehetetlen, idős hozzátartozót ápoljuk. Ebből – a maguk értelességének szintjén – a gyermekek is részt vállalhatnak, és így különösebb magyarázat nélkül alkothatnak fogalmat és szerezhetnek gyakorlatot együttérettésről, a másik ember jól-létére való odafigyelésből, sőt az öregkor kincseiről. Ajándék lehet az idős ember számára is az a tudat, hogy az ő kincse a hittel elfogadott szenvedés, vagy akár a kevésbé teljesítmény-képes állapot, sőt a saját élete története – ami a családtörténet része – a többi családtag számára értékelte, fontos. Ha a keresztény családban természetes igény a kijárni már nem tudó idős rokon szentségekkel való ellátása, akkor a többi hozzátartozó számára sem igényel különösebb magyarázatot, hogy minden embernek testi és lelki táplálékra egyaránt szüksége van. Ha mód van rá, a beteg áldoztatásánál az otthon tartózkodó többi családtag együtt vegyen részt a szertartáson.

### **SENTEK ÉLETE:**

(Az ADOREMUS márciusi száma alapján)

#### **Március 7.**

### **SENTE PERPÉTUA ÉS FELICITÁSZ** **vértanúk**

A két fiatalasszony a Septimus Severus-féle üldözés alatt, 203. március 7-én halt vértanúhalált. Perpétua előkelő származású, míg Felicitász rabszolga volt, de az igaz hit megvallásában társak voltak. Vértanúságukat szemtanú ránk maradt leírásából ismerjük. A római kánon (Leucharisztikus ima) mindkettőjük nevét megemlíti.

#### **Március 8.**

### **ISTENES SENTE JÁNOS** **szereztes**

A mai Portugália területén, Luzitániában született. A tökéletesebb életre vágyódva a katonacélet után a betegek szolgálatára szentelte életét. Kórházat alapított, és társaival megszervezte az irgalmas rendet. Különösképpen az értelmi fogyatékosokkal foglalkozott, és egészen modern pszichoterápiás módszereket alkalmazott. Tevékenységével felhívta a közönség figyelmére a figyelmet, akik a kirekesztetteket akarták kiszorítani a társadalom életéből. Granadában halt meg 1550-ben. A Budai Irgalmas Kórházat a rend működteti gyógyulást és reményt nyújtva a szenvedő betegeknek.

### **A HÉTEN LESZ:**

Szerdán: HAMVAZÓSZERDA

### **KERESZTELÉS TEMPLONUNKBAN**

Karáth Emma (III. 12.)

### **A HÉTEN ELBÚCSÚZTATJUK**

Recsnik Józsefnét (III. 10.)

Peller Kálmánnét (III. 11.)

### **SENTESE ELHUNYT SZERETTEINKÉRT**

*Március 8-án, kedden este 6 órakor*

### **A SENTESEK OLVASMÁNYAI :**

*Vasárnap:* MT 11,18,26-28,32; Róm 3,21-25a,28; Mt 7,21-27

*Hétjő:* Tób 1,3;2,1a-8; Mk 12,1-12

*Kedd:* Tób 2,10-23; Mk 12,13-17

*Szerda:* Joel 2,12-18; 2Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18

*Csütörtök:* MTörv 30,15-20; Lk 9,22-25

*Péntek:* Iz 58,1-9a ; Mt 9,14-15

*Szombat:* Iz 58,9b-14; Lk 5,27-32

*Vasárnap:* Ter 2,7-9; Róm 5,12,17-19; Mt 4,1-11