



# XII. évfolyam 10. szám

# Heti Hírlevél

A Városmajori Jézus Szíve Plébánia heti értesítője

**2015. március 8. A megszentelt élet éve, A Szentlélek éve Nagyböjt 3. Vasárnapja**

**TUDNIVALÓK NAGYBÖJT IDEJÉRE:**

*Február 18-án hamvazószerdán megkezdődött a nagyböjti szent idő.*

**Nagyböjt hétköznapjain** reggel  $\frac{1}{2}$ 7-kor a zsolozsma reggeli dicséretét imádkozzuk. Szeretettel várjuk a kedves Híveket.

**Nagyböjt péntekjein** a keresztút az esti szentmise előtt  $\frac{1}{4}$  6-kor kezdődik.

**BÖJTI FEGYELEM NAGYBÖJT**

**IDEJÉN:** Szigorú böjt van két alkalommal: **hamvazószerdán és nagypénteken.** *Szigorú böjt jelentése:* hústilalom 14 éves kortól az életünk végéig és emellett a 18-tól 60 éves korúak számára napi háromszori étkezés megengedett egyszeri jóllakással.

**Hústilalom** van nagyböjtben minden pénteki napon 14 éves kortól kezdve életünk végéig mindenki részére. Csak a különféle diétákra kötelezett betegek (gyomor- és cukorbeteg pl.) vannak az előírt böjtök alól felmentve és azok, akik a munkahelyükön étkeznek választási lehetőség nélkül, vagy azok az idős testvérek, akik hozzátájk ebédjükét és ki vannak szolgáltatva a szállítókknak. A böjt különböző formái legyenek Krisztussal és az Egyházzal való közösségvállalásunk jelei.

**KISKÖZSÉGEK MISÉJE:** *Március 10-én,* a hónap második keddjén lesz a plébánia kisközösségeinek közös szentmiséje *este 6 órakor* a nagytemplomban. Szeretettel várjuk plébániánk minden kisközösségének tagját és mindazokat, akik majd ezután szeretnének csatlakozni valamelyik közösséghez.

**A BETEGEK SZENTSÉGÉT** jövő vasárnap, nagyböjt 4. vasárnapján, *március 15-én a 11 órai* szentmisében fogjuk kiszolgáltatni idős és beteg testvéreinknek. Jelentkezni az irodában lehet. Előzetes lelki felkészülésre szombaton, 14-én d.e. 10-től 11 óráig a kistemplomban kerül sor.

**GYŰJTÉS KÁRPÁTALJAI TESTVÉRE-**

**INK RÉSZÉRE:** A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia az Ukrajnában kialakult súlyos helyzetre való tekintettel országos templomi gyűjtést hirdetett a Kárpátalján élő rászoruló testvéreink megsegítésére. A gyűjtés *jövő vasárnap, március 15-én* lesz a misék végén a kijáratoknál. Felhívjuk kedves Híveink figyelmét, hogy a templomi gyűjtésen kívül is van mód az adakozásra. A Katolikus Karitászt elkülönített bankszámlájára történő befizetéssel: **Raiffeisen Bank 12011148-00124534-00800007.** A közlemény rovatra kérjük beírni „Kárpátalja”. Továbbá az **1356-os adományvonalon** hívásával kapcsolásonként **500,-** forinttal járulhatnak hozzá az akcióhoz. Isten fizesse meg mindannyiuk segítségét!

**SZENTSÉGIMÁDÁS:** Az egyházmegyei szentségimádási rend szerint az egyházmegyében az év minden napján az egyházmegye valamelyik templomában egész napos szentségimádás van. Plébániánk évi két szentségimádási napja március 10. és június 3. Ennek megfelelően hirdetjük, hogy *március 10-én, kedden, reggel 8.30-tól 17.00 óráig,* egész napos szentségimádás lesz. Félóras vagy ennél hosszabb szentségimádás vállalására az irodában lehet feliratkozni. Nagyon szép lenne, ha egy percre sem maradna imádkozó látogató nélkül az ünnepélyesen kitett Oltáriszentségben köztünk lévő Jézus. Nagyböjt a buzgóbb imádság ideje is. Ha nem is tudunk feliratkozni, mert elfoglaltak vagyunk és zürös a napunk, térjünk be napközben legalább egy kis időre, amikor erre járunk, vagy időnk megengedi, és köszöntsük a köztünk a kenyér színe alatt jelenlévő Jézust. Elmondhatjuk ilyenkor az örömmünket, bánatunkat, kéréseinket és ne feledkezzünk meg, hogy a halánkat is kifejezzük a kapott ajándékokért. Ismerve a világban zajló fájdalmas eseményeket, nagyon sokat kell imádkoznunk a világ békéjéért, az üldözött keresztényekért.

**ÖSVÉNY:** A harmadik könyvismertetés a hozzá kapcsolódó beszélgetéssel *március 8-án, ma,*

## BUDAPEST VÁROSMAJOR JÉZUS SZÍVE PLÉBÁNIA

1122 Budapest Csaba u. 5. ♦ Honlap: [www.varosmajoriplebania.hu](http://www.varosmajoriplebania.hu)

Elérhetőségek: 212-4656 ♦ 06-20-8280-555 ♦ email: [vmajorplebania@freemail.hu](mailto:vmajorplebania@freemail.hu)

Irodai ügyelet: hétfőtől péntekig: de. 10.00-12.00, du. 16.00-17.00 ♦ Sürgősségi betegellátás: 213-9620

Urna ügyintézés: kedd de. 10.00-12.00 és péntek du. 15.00-17.00

Miserend: hétköznap: 7.00, 8.00, 18.00 vasárnap: 7.30, 9.00, 11.00, 18.00, 19.30

(Diákmise: 9.00 Nagytemplom, Ifjúsági mise: 19.30)

Szentségimádás: **hétfőtől szombatig 7.30-8.00 pénteken 18.30-19.30 vasárnap 17.00-18.00**

Engesztelő imaóra: minden csütörtökön 17.15 ♦ Rózsafüzér minden szombaton 17.15

Kölcshönkönytár (a torony földszintjén): szerdán 17.30-18.30 vasárnap 10.00-11.00

vasárnap, 16-tól 18 óráig lesz a torony földszintjén. **Noszlopi László: A világnézetek lélektana** című könyvét vesszük. Várjuk a társaságra és művelődésre vágyókat!

### **GYÓGYÍTÓ ÖNISMERETI TRÉNING.**

Testi, lelki fájdalmak esetén megváltozik önértékelésünk, a szenvedés révén másként éljük át a külvilágot is. Koncentráció-zavarok, fáradékony-ság, alvászavar, teljesítmény csökkenés léphet fel. A tréning segíti a fájdalmak testi-lelki-szellemi hátterének megismerését és korrigálását, az egészség hármasságának helyreállítását. A tréning helyszíne: a torony 2.emeleti terme. Időpont: keddenként 18.45-től 20.30-ig. Vezeti Dr. Takách Gáspár, pszichiáter-pszichoterapeuta.

### **NAGYBŐJTI ÉLELMISZER GYŰJTÉS:**

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia felhívására **tartós élelmiszert** gyűjtünk a templomunkban **március 8-tól március 15-ig, egy héten keresztül.** Kérjük a kedves Híveket, hogy az adományokat majd a nagytemplomba hozzák el, amikor imádkozni jönnek, vagy szentmisére jönnek, és a Szent József oltárnál helyezték el. Egyben kérjük, hogy ne az adományok mennyiségét tekintsék fontosnak, hanem inkább a minőségét. Ezért azt kérjük, hogy hozzanak fémdobozos hűszenzervet, fémdobozos vagy üveges ételkészítményeket, olajos halat, műanyag flakonban étolajat, szörpöt, rizst, kristálycukrot stb. Az összegyűlt tartós élelmiszereket a plébánia Karitászcsoportja juttatja el a nélkülözö családoknak. A nagybőjti időben különösen is jó alkalom ez arra, hogy buzgóbban gyakoroljuk az irgalmasság tetteit.

### **KÖNYVJELDONSÁG:**

Eisenbarth Krisztina, volt katekétánk utolsó fordítása, Bernhard Langenstein: **Ne félj, ne aggódj (Nada te turbe)** című könyve kapható a könyvtárban és az irodában nyitvatartási időben **800,- Ft-os** áron.

### **ETALON KIADÓ:**

*Jövő vasárnap, március 15-én* a szentmisék után a templom előtt árusít az Etalon Kiadó vallási témájú DVD-ket.

### **PARKOLÁS.**

Templomunk főbejárata előtt „U” alakú autóbahajtót építettek elődeink, hogy a templomba autóval érkező idős és beteg testvéreink helyzetét megkönnyítsék, vagy az esküvőre autóval érkező jegyespár érkezése és távozása zavartalanul történjék. Utóbbi időben azonban bántó módon szaporodott meg a hétköznapiakon itt parkoló autók száma. Ezért ismét visszatérünk a régebbi gyakorlatra, az autóbahajtók lezárásával. Ezt sajnos a piaci napokon: hétfőn, szerdán és pénteken is érvényesíteni kell, mert megengedhetetlen, hogy a park kavicsos részeit is parkolóknak használják az autósok. (Két héttel ezelőtt a torony melletti füves részbe állította be valaki az autóját.) **A kavicsos felszórtr részekben a parkolás szigorúan tilos.** Ezeket a részeket ugyanis a Fővárosi Kertészeti

Vállalat tartja karban és fizeti a fenntartás költségeit. Az „U” alakú kövezett részben is csak a plébánástól kapott és a szélvédő alá jól láthatóan elhelyezett engedéllyel lehet parkolni, így is csak indokolt esetben. Itt sem a díszburkolatra állva, hanem két kerékkel az úton, két kerékkel a kis kockakövekkel kirakott járdaszélen lehet az autót leállítani. NB! Az „U” alakú behajtó kistemplom felőli részének elején ki van téve a „Behajtani tilos” tábla a „Kivéve engedéllyel” kiegészítő táblával. Ilyen engedéllyel rendelkeznek a piaci árusok, de a fenti szabályok rájuk nézve is érvényesek. A vásárlásra érkező kedves autós testvérek megértését kérjük. És kérjük minden autóval érkező testvérünket, hogy fogadják el a fenti szabályokat. Kivételt képez a szombat és a vasárnap. Ezeket a napokon nyitva lesznek a nap folyamán is a sorompók.

**A KÉTSZER 1% FELAJÁNLÁSA:** Kérjük a kedves Híveket, hogy személyi jövedelem-adójuk **egyik 1 %-át** a Magyar Katolikus Egyháznak ajánlják fel. Ennek **technikai száma: 0011.**

A személyi jövedelemadó **másik 1 %-át** különböző szervezeteknek, alapítványoknak lehet felajánlani.

Szeretettel ajánljuk a kedves Hívek figyelmébe a **Plébániánk vonzaskörében működő** alapítványok adószámain, melyeket alább közlünk:

**Városmajori Árkav Aladár Alapítvány:**

Célja: templom állagmegóvása 18040252-1-43

**Városmajori Márton Áron Alapítvány:**

Cél: Közös programok támogat. 19675871-1-43

**Városmajori Katolikus Egyesület:**

Cél: Közösségépítés, karit munka 19666433-1-43

**Városmajori Kolping Család Közhasznú Alapítv.-**

Célja: munkásifjúság támogatása 18236875-1-43

**Budai Katolikus Iskola Alapítvány**

Cél: A Pannonia Sacra támogat. 19668167-1-43

**Városmajori Zrínyi Miklós Alapítvány**

Célja: cserkészaink támogatása 18253643-1-43

### **A HÉTEN LESZ**

#### **A HÉTEN ELBÚCSÚZTATJUK**

Tulok Andrást (III. 10.) Farkasrét

Rákos Bélát (III. 10.) Szent Gellért Plébánia

Helmecci Gyulánét (III. 11.) Újpest-Megyer

**SZENTMISÉ ELHUNYT SZERETTEINKÉRT**

*Március 12-én, csütörtökön reggel 8 órakor.*

#### **A HETI SZENTMISÉK OLVASMÁNYAI:**

**Vasárnap:** Kiv 20,1-17; 1Kor 1,22-25; Jn 2,13-25

**Hétfő:** 2Kir 5,1-15a; Lk 4,24-30

**Kedd:** Dán 3,25.34-43; Mt 18,21-35

**Szerda:** Mtörv 4,1,5-9; Mt 5,17-19

**Csütörtök:** Jer 7,23-28; Lk 11,14-23

**Péntek:** Oz 14,2-10; Mk 12,28b-34

**Szombat:** Oz 6,1-6; Lk 18,9-14

**Vasárnap:** 2Krn 36,14-16.19-23; Ef 2,4-10; Jn 3,14-21